

**Памятка**  
**по вопросам пребывания ребенка**  
**в организациях отдыха детей и их**  
**оздоровления (загородного типа)**

**Памятка подготовлена для родителей и законных представителей в целях создания максимально комфортных и безопасных условий нахождения ребенка в детской оздоровительной организации.**

**Невыполнение рекомендуемых правил может поставить под угрозу жизнь и здоровье ребенка, а также дать основания для наступления ответственности в рамках действующего законодательства**

### **Подготовка ребенка**

**к пребыванию в организации отдыха детей и их оздоровления(загородного типа)<sup>1</sup>, в том числе о правилах пребывания и поведения ребёнка в организации**

Ребёнка необходимо психологически настроить на пребывание его в новом детском коллективе и невозможности постоянного общения с родителями, обучить навыкам самообслуживания. Ребенок должен знать, что в лагере существует режим, определённый порядок, правила общения и проживания с другими детьми, которые необходимо соблюдать. Ребёнку необходимо объяснить, что его в течение отдыха будут окружать дети такие же, как он, что не нужно их бояться, стесняться, не замыкаться в общении.

Не рекомендуется давать ребенку в лагерь ценные вещи (ювелирные украшения, дорогостоящую одежду и обувь, электронные устройства и др.).

***Важно! Администрация лагеря не несёт ответственность за сохранность ценностей в детском коллективе.***

Все вещи, включая чемодан (сумку, рюкзак), с которым едет ребенок на отдых, необходимо промаркировать; написать список вещей – это значительно упростит сборы ребенка в обратную дорогу.

***Важно! Нельзя давать в дорогу ребенку скоропортящиеся продукты (мясные, молочные).***

### **Правила**

#### **пребывания и поведения в лагере**

***Внимание! Каждый родитель (законный представитель) при отправке ребенка на отдых в обязательном порядке должен провести беседу с ним о недопустимости нарушения правил нахождения в детском коллективе; о соблюдении режима дня оздоровительной организации, об уважительном отношении к детям и сотрудникам лагеря!***

*Ребенок, прибывший на отдых, обязан:*

*соблюдать установленный режим деятельности организации;*

---

<sup>1</sup>Для целей настоящей памятки понятие «организации отдыха детей и их оздоровления (загородного типа)» далее именуется «лагерь»

бережно обращаться с предоставленным имуществом, спортивным инвентарём;

поддерживать надлежащее санитарное состояние в корпусах и комнатах; соблюдать правила личной гигиены, следить за чистотой одежды и обуви, хранить личную одежду в гардеробах(шкафах);

уважительно относиться ко всем жителям лагеря, вне зависимости от возраста, пола и социального статуса;

соблюдать правила общественного порядка, противопожарной и личной безопасности;

в случае чрезвычайной ситуации (землетрясение, обнаружение задымления, возгорание, обнаружение подозрительных посторонних предметов) немедленно сообщить вожатому или любому сотруднику лагеря и организованно покинуть здание в соответствии с планом эвакуации.

***Важно! Постарайтесь общаться с ребенком по телефону до 18 часов: в это время ваш ребенок увлечен деятельностью и общением.***

Ваш звонок не вызовет грусти и тоски по дому. Поздние звонки, особенно ближе к отбою, напоминают ребенку об уютной обстановке дома. Ребенок начинает скучать и проситься домой.

***На территории лагеря запрещено:***

курить табачные изделия, электронные сигареты;

распивать спиртные и энергетические напитки;

использовать в своей речи нецензурные выражения;

применять физическую силу для выяснения отношений с другими детьми;

самовольно без сопровождения воспитателей и вожатых покидать территорию лагеря, отлучаться из отряда;

игнорировать обоснованные требования вожатых;

использовать различного рода предметы и вещества, для нанесения вреда себе и окружающим (дезодоранты, веревки, парфюм и прочее).

***За нарушение правил пребывания в лагере и действующего законодательства ребенок может быть досрочно отчислен.***

Причинами отчисления ребенка из лагеря являются:

грубое нарушение распорядка и режима лагеря;

нарушение мер собственной безопасности;

самовольный уход с территории лагеря;

самовольное купание или нарушение правил поведения на воде(ныряние, заплывание за ограждения);

нарушение правил пожарной безопасности;

вымогательство, угрозы, кражи, нанесение морального или физического ущерба со стороны ребенка по отношению к другим детям;

нанесение значительного умышленного материального ущерба лагерю;

употребление спиртных напитков, наркотиков, курение в лагере;

обнаружение у ребенка медицинских противопоказаний или хронических заболеваний, неуказанных в анкете или медицинских справках, которые могут негативно отразиться на его здоровье во время пребывания в лагере.

После получения уведомления от лагеря об отчислении ребенка, родители (законные представители) в течение двух календарных дней обязаны явиться в лагерь для оформления необходимых документов и забрать ребенка.

***В случае нарушения ребенком действующего законодательства администрацией лагеря направляется соответствующая информация в территориальное подразделение органов внутренних дел Российской Федерации и, при необходимости, в органы опеки и попечительства.***

***Внимание! За причиненный ущерб имуществу лагеря ответственность несут родители (законные представители) ребенка.***

### **Правила посещения ребенка родителями(законными представителями) в период нахождения его в лагере**

***Важно! В 2025 году в условиях распространения новой коронавирусной инфекции посещение детей, находящихся на отдыхе, запрещается.***

### **Продукты, запрещенные к передаче и потреблению во время нахождения ребенка в лагере**

Дети в лагере питаются по сбалансированному меню, составленному с учетом требований санитарных норм и правил.

Для обеспечения безопасного питания детей, находящихся на отдыхе, запрещено к передаче следующие продукты:

- фастфуд, шаурма, вареная кукуруза, пицца;
- вареные и жареные блюда домашнего приготовления;
- мясная продукция, молочная продукция, рыбная продукция, яйца, грибы;
- кондитерские изделия с кремом;
- напитки не в индивидуальной упаковке;
- прочие продукты без заводской упаковки.

***Внимание! Родители(законные представители) должны помнить, что угощения не должны причинить вред здоровью детей!***

### **Порядок обращения ребенком за помощью в случае возникновения проблемной ситуации**

***Важно! Родители (законные представители) должны объяснить ребенку, что в случае возникновения какой-либо проблемной ситуации, ребенку нельзя замыкаться в себе, а обратиться к вожатому (воспитателю) для ее решения.***

При возникновении проблемной ситуаций (недомогания, разногласий в общении со сверстниками и др.) в первую очередь ребенку (родителю, законному представителю) необходимо обратиться к вожатому или воспитателю для анализа ситуации и поиска путей к её разрешению.

В штат лагерей входят психологи, социальные педагоги, медицинский персонал, которые найдут пути решения возникших проблем.

### **Санитарно-гигиенические требования к пребыванию детей на отдыхе**

Важно правильно собрать ребёнка в лагерь, сложив в его сумку (чемодан, рюкзак) всё необходимое для комфортного пребывания.

Одежда и обувь должна соответствовать: сезону, погоде, предполагаемому виду отдыха.

Родителям необходимо обеспечить ребенка:

средствами личной гигиены (зубная щетка и паста; мыло: туалетное, обязательно в мыльнице; хозяйственное – для стирки; мочалка, шампунь, возможно, необходимый лично ребенку питательный крем; расческа для волос; банное полотенце — для пляжа или душа; для девочек: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом, гигиенические принадлежности; средство от комаров);

одеждой и обувью для участия в спортивных мероприятиях (спортивный костюм и закрытая спортивная обувь; одежда для повседневной носки (шорты, футболки с коротким рукавом - 2-3 комплекта, головной убор от солнца); нарядная одежда для вечеров отдыха, дискотек; обувь для пляжа; купальник, плавки (лучше иметь два комплекта); носки или гольфы; нижнее белье (с расчетом его перемены через каждые 2 дня); пижама, ночная сорочка; ветровка, джинсы для туристических походов и прогулок.

***Важно! Необходимо рассказать ребенку, почему нельзя брать полотенце, зубную щетку, расческу друга (подруги), а также обмениваться личными вещами.***

### **Документы, необходимые для направления ребенка в лагерь**

Ребенок, отъезжающий в лагерь, должен быть здоров и иметь при себе следующие документы:

- путевку;
- ксерокопию свидетельства о рождении или паспорта;
- копию страхового полиса обязательного медицинского страхования;
- медицинскую справку о состоянии здоровья ребенка, отъезжающего в лагерь - форма № 079/у (действительна в течение 3 месяцев);
- санаторно-курортную карту для детей - форма № 076/у - для санаториев и санаторных лагерей;
- результаты анализов на яйца глист и энтеробиоз;
- справку о прививках(прививочный сертификат);
- справку об эпидемическом окружении(действительна в течение 3 суток);
- справку от дерматовенеролога.

***Внимание! Если родителем (законным представителем) путевка для ребенка в санаторный лагерь (санаторий) приобретена самостоятельно и планируется получение компенсации, то необходимо у педиатра взять справку формы № 070/у, датированную до заезда ребенка на отдых.***

По вопросам направления в лагерь несовершеннолетних, имеющих подтвержденные диагнозы, свидетельствующие о поведенческих расстройствах, но

не препятствующих их нахождению в оздоровительной организации, установлено следующее.

Перед явкой в медицинскую организацию за получением справок:

-форма № 070/у «Справка для получения путевки на санаторно-курортное лечение»;

-форма №072/у«Санаторно-курортная карта»;

-форма №076/у«Санаторно-курортная карта для детей»;

-форма № 079/у «Медицинская справка на ребенка, отъезжающего в санаторный оздоровительный лагерь» родители (законные представители) должны посетить врача-психиатра с профилактической целью и получить заключение о состоянии психического здоровья на момент осмотра, с указанием возможности ребенка находиться в детском оздоровительном загородном лагере (самостоятельно, в сопровождении взрослого, нуждается в создании особых условий пребывания и т.д.), с указанием (в случае необходимости) продолжения медикаментозного лечения.

С целью обеспечения объективности и достоверности медицинского заключения о состоянии здоровья детей, имеющих подтвержденные диагнозы поведенческих расстройств (F по МКБ), родители (законные представители) в обязательном порядке (не ранее 5 календарных дней до отъезда) посещают врача-психиатра для получения заключения о возможности по состоянию психического здоровья нахождения ребенка в детском оздоровительном лагере.

#### **Противопоказания для нахождения в лагере**

Основные противопоказания для пребывания детей в лагере:

острый период заболевания;

тесный контакт с больным инфекционным заболеванием в период действия карантина;

воспалительные процессы легких(туберкулез и др.);

ревматические заболевания;

заболевания сердечно - сосудистой системы;

эпилептические припадки;

психические заболевания;

заболевания желудка(язвенная болезнь);

энурез (необходимо согласовать с руководством детского лагеря);

функциональное нарушение почек;

сахарный диабет;

инфекционные кожные заболевания;

гипертония.

**Правила**  
**передачи лекарственных препаратов для принятия их ребенком в период пребывания в оздоровительных организациях**

Родители (законные представители) детей, которые по медицинским показаниям принимают лекарственные препараты, но не имеют противопоказаний для нахождения в лагере, предупреждаются о необходимости передачи медикаментов.

Медикаменты должны быть в фабричной упаковке, с не истекшим сроком годности, аннотацией в упаковке и копией выписки из истории развития ребенка с указанием назначенного лечения, где четко указаны кратность приема препарата и дозировка.

В случае самостоятельной доставки ребенка на отдых медикаменты передаются медицинскому работнику лагеря.

Если доставка организованная - сопровождающему лицу, ответственному за доставку детей.

***Важно! Не разрешается передавать ребенку медикаменты для самостоятельного принятия без наблюдения медицинского работника лагеря.***

## **Контактные номера телефонов**

Экстренная психолого-педагогическая помощь оказывается круглосуточно по телефону доверия для детей, подростков и их родителей  
8(800)2000122

Уполномоченный по правам ребенка в Ростовской области  
8 (863) 2800-603; 2800604; e-mail: upr\_ro@mail.ru

Министерство труда и социального развития Ростовской области  
8 (863) 234 00 99  
8(863)2341374

Министерство общего и профессионального образования Ростовской области  
Телефон горячей линии по вопросам отдыха и оздоровления детей –  
8 (863) 262 72 56

Департамент образования города Шахты  
8 (86362) 22-48-10

Областная межведомственная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их  
прав  
8(863)240-51-50